



働く女性の活躍を応援

女性のエンパワーメントセミナー

empowerment
seminar

“キャリアアップ”は仕事の楽しさを実感できる近道？！

私らしく働きながら なりたい自分に近づくポイントとは

自分らしくイキイキと働き続けたいけどどうしたら良いのか？

など不安を抱えている女性は多いですね。

イキイキと働く女性の体験談や、求められるスキルを知り

なりたい自分に向けて一歩踏み出してみませんか？

こんな女性社員におすすめ

- ✓ 同じ世代の働く女性の話を聞きたい／交流したい方
- ✓ これからの自分に必要なスキルを知りたい方
- ✓ キャリアアップができるのか／イキイキ働いていけるか不安に感じている方

第1回 10月25日（火）10:00～12:00

イキイキと働く女性の体験を聞く！知る！

～理想の働き方にグン！と近づく考え方とは～

講義 これからの“私の”働き方をデザインする！

パネルディスカッション 自分らしくチャレンジする＝仕事をもっと楽しくなる！

意見交換 なりたい自分、これからの働き方をイメージしよう！

第2回 11月29日（火）10:00～12:00

私らしいリーダーシップ・メンバーシップスタイルを見つけよう！

～わたしに発揮できる力、たくさんあった！～

講義 働く女性にこれから求められる要素とは？

ワークショップ 自分らしいリーダーシップ・メンバーシップスタイルを発見しよう！

意見交換 プラス1（ワン）シミュレーション

2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。

会場 ながおか市民協働センター 協働ルーム

長岡市大手通1-4-10 アオーレ長岡西棟3階 ※近隣の有料駐車場をご利用ください

対象 40歳までの女性社員

締切 【第1回】10月21日（金）
【第2回】11月25日（金）

申込み・問合せ

株式会社 エム・エスオフィス FAX：0258-30-1231

（長岡市坂之上町2-5-1）

0258-30-1230

HP：https://ms-office.co.jp



感染症対策

をして

開催します！

詳しくはHPへ

申込み方法

電話

エム・エスオフィスまで
お電話ください。

0258-30-1230

WEB

右記QRコードか
HPの申込フォーム
よりお申込みください。
ms-office.co.jp



FAX

下記申込書に
必要事項を記入の上、
FAX番号宛てに
お申込みください。

宛先 **株式会社 エム・エスオフィス**

FAX番号

0258-30-1231

セミナー名	女性のエンパワーメントセミナー		
会場	ながおか市民協働センター 協働ルーム		
参加セミナー	<input type="checkbox"/> 【第1回】10月25日(火)	<input type="checkbox"/> 【第2回】11月29日(火)	
	※2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。		
申込代表者	住所	〒	
	会社名		
	部署	電話	
	役職	FAX	
	氏名	メール	
申込みきっかけ	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ご紹介 () から <input type="checkbox"/> その他 ()		
受講者	(ふりがな) 氏名	部署	
	(ふりがな) 氏名	役職	
	(ふりがな) 氏名	部署	
(ふりがな) 氏名	役職		

● 本申込みのお客様情報の取扱いに関して ●

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1) お申込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、およびお問合せに回答するため。
- (2) ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- (3) お申込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問合せに使用するため。

本事項にご同意いただけない場合は
下記の□にチェックをお願いいたします。

↓
【同意できない：□】

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。

【新型コロナウイルス感染拡大防止策について】

- ・新型コロナウイルス感染防止のため「新しい生活様式」に基づいた対策を講じています。
- ・当日は、マスクを着用してご来場ください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、開催中止となる場合があります。その際は、電話またはメールでお知らせします。
- ・当日、発熱やかぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
- ・会場では、座席の間隔を空ける・会場内の消毒を行う・手指用消毒液の用意など感染予防措置を行います。